

# Ringerikes Blad

Grunnlagt 1845

Ansvarlig redaktør/daglig leder: Bjørn Harald Blaker  
Nyhetsredaktør: Øyvind Lien

Utgitt av: A/S Ringerikes Blad  
Honefoss Bru 1D - Postboks 68 3502 Honefoss

## Ønsket om gips

DE fleste ønsker å framstå sterke og vellykket. Er det derfor det har vært forbundet med tabu å innromme depresjon eller en annen form for psykisk lidelse? Da tidligere statsminister Kjell Magne Bondevik fortalte om sitt møte med «veggen», skjedde det heldigvis noe. Forhåpentligvis vil det skje mer.

I dag er det verdensdagen for psykisk helse. Den skal ikke forbigås i stillhet. Det sørger blant annet Regnbuen i Honefoss for. Der er det åpen dag.

Å gå på en smell, og å møte veggen, er uttrykk vi moter stadig oftere. Kjente mennesker

### VI MENER

**Mange som har opplevd å møte veggen, skulle ønske det resulterte i en stor, hvit, synlig og klumpete gips.**

rammer «de svake». Flere enn hver tiende av oss har vært sykmeldt eller trygdet som følge av psykiske problemer de siste tre månedene. Blant dem som møter problemer finner vi mennesker i de fleste aldre, og i alle yrker, ja til og med statsministre.

**PSYKISKE** problemer kan komme i mange former. Noen sliter med nedstemthet, tungsinn og manglende lystfølelse som ikke vil slippe tak. Andre føler angst som er vedvarende. Kroppen er redd, uten at det egentlig er noe å være redd for. Det gjør noe med vår evne til å takle hverdagen. En dag blir det for mye. Det blir som å gå rett inn i en vegg.

**MANGE** som har opplevd å møte veggen, skulle ønske det resulterte i en stor, hvit, synlig og klumpete gips. Det er så mye enklere å snakke om fysiske skader. Å ha psykiske problemer synes ikke. Alt hadde vært så mye enklere med en gips. Da hadde de rundt både sett og forstått.

**MER** enn hver tiende av oss sliter i dag, og skulle ønske de kunne forklare det med en gips. Dagens tema på Regnbuen er: «Se hverandre – gjør en forskjell». Det er en krystallklar oppfordring, enten vi reiser innom Regnbuen eller ikke. Tenk om vi kunne snakke om psykiske lidelser like lett som vi snakker om et brukt ben. Hvorfor skulle vi ikke det? Vi har jo alle en psykisk helse. Vi kan gjøre en forskjell ved å se hverandre.

*Bjørn Harald Blaker*

Autografier av stoff, bilder og annonser i Ringerikes Blad for videreproduksjon, er ikke tillatt uten etter avtale.

## Tar navnesak

**HOLE:** Leder av navneutvalget i Hole, Ole-Jørgen Moe (bildet), vil følge opp skrivemåten på berget der Hole kommune skal få et nytt samlingssted med blant annet kulturskole og fritidsklubb. Heter det Kjellerberget eller Kjellerberget? Moe lover å ta spørsmålet opp på neste møte i utvalget i november. På forhånd vil han innhente orienteringer fra Marjitt Harsson og Fred Harald Nilssen, som har meninger om saken.



Foto: Eirik Fure

## 50 år i år

**SOKNA:** Ringerike Helse- og idrettslag er 50 år i år, og lørdag 9. november skal jubileet markeres med fest på Rustad Kafé på Sokna. Festkomiteen vil sette opp gratis buss fra Honefoss, og komiteen har også invitert ordfører Kjell B. Hansen til å kaste glans over begivenheten. Ringerike Helse- og idrettslag har stadig gjort seg bemerket utenfor kommunens grenser, blant annet i boccia.

## Stenger ikke Parkgata

**NORDSIDEN:** Trafikkrådet i Ringerike vil ikke stenge Parkgata for gjennomkjøring, slik noen har tatt til orde for av hensyn til beboerne. Rådet går ifølge leder John A. Bakken (bildet) i stedet inn for at en fartshump blir reetablert slik at gata får minst en fartsdemper til. Folgene for trafikantene av en stengning ville bli for store, mente rådet. Bakken fikk flere gode innspill etter at han gikk ut i avisene og etterlyste meninger, og det syntes han var kjempetfott. Et flertall av innsenderne ville beholde gata åpen, og Bakken følte at rådet var på forholdsvis trygg grunn i forhold til folkekmeningen. En beboer opplever at trafikken til tider er stor, særlig i morgenrushet. Da skal noen prøve å komme seg forbi køene i Hønefossveien ved å kjøre om Parkgata. En annen innbygger tok til orde for trafikktelegning og gjennomkjøring forbudt i tidsrommet 06.00-17.00.



Foto: Per-Erik Berge

## Søker brannsjef

**RINGERIKE:** Vil du bli brannsjef i Ringerike brann- og redningstjeneste? Nåværende brannsjef Bjørn Småbråten går snart av med pensjon. Kvalifikasjonskrav er utdanning som ingeniør fra ingeniørhøgskole eller annen relevant høgskole og yrkesutdanning i forebyggende brannvern og be-falskurs 3. I tillegg kreves erfaring. Ny brannsjef skal være på plass 1. mai 2014.

Følg oss på

ringblad.no

Klikk deg inn på ringblad.no og hold deg oppdatert!

# – Ja takk til søndagshandel

– Det vil bli fint å bruke søndagene til å handle.

**HØNEFOSS:** Det sier nybakt småbarnsmor Lisbeth Hjermsstad. – Åpner Kuben på søndager, kommer jeg så absolutt til å handle her. Det er ikke så mye å gjøre på søndager, så det blir bra å kunne handle, sier 29-åringen, med sin sju uker gamle sønn Maximilian på armen.

### Gjerne søndagshopping

Ingen av de mange kundene Ringerikes Blad snakket med på Kuben i går hadde noe imot å kunne shoppe på kjøpesenteret på en søndag.

– På søndager er mannen min hjemme, så da kan jeg dra på Kuben for å handle. Hvis jeg skal velge, vil jeg gjerne at senteret er åpent på søndager, sier småbarnsmor Hege Westlie, med datteren Lilje Martine.

Hun er sikker på at ringerikene kommer til å benytte seg av et søndagsåpent Kuben.

– Men hva med de butikksatte, som må jobbe på søndager?

– Sykepleiere må jo jobbe i helgene, så da kan vel de som jobber i butikk også jobbe i helgene.

### Spent om det blir innført

Senterleder Anne Trine Høibakk vil høre på kundene sine om de vil ha søndagsåpent på Kuben eller ei.

– I spørreundersøkelser vi har gjennomført svarer kundene at det viktigste for dem er tilgjengelighet og tilgjengelighet handler om at butikken er åpen når kunden ønsker det.

Senterlederen er spent på om den kommende regjeringen av Høyre og Frp får med seg et annet parti, slik at ønsket om søndagsåpne butikker kan gjennomføres.

– Hvis det blir søndagsåpne butikker, må vi først finne ut av hva kundene og butikjedene vil ha.

### Sosial arena

Skandinavia største kjøpesen-



PÅ HANDELTUR: Lisbeth Hjermsstad med sønnen Maximilian (sju uker) har ingenting imot å kunne shoppe på Kuben på en søndag.

Foto: Frode Johansen

ter en drøy halvtime unna Kuben har allerede varslet at de er innstilt på å åpne for søndagshandel så snart klarsignalet blir gitt fra den blåblå-regjeringen.

– Vi har muligheten til å holde søndagsstengt selv om Sandvika Storsenter åpner, men det spørs om vi da tør eller har råd til å si nei. Hvis det blir sånn at kunde-

ne drar til Sandvika for å handle på søndager, da må Kuben ha åpent på søndager. Til syvende og sist er det kundene som bestemmer, sier Høibakk.

Hun ser for seg at et fremtidig søndagsåpent Kuben kan bli et mål for ringerikenes søndagstur.

– Utviklingen er at et kjøpesen-

ter som vårt blir mer og mer sosialt, som aktiviteter og sosiale arenaer. Siden Kuben som kjøpesenter ligger midt i sentrum av en by og ikke utenfor, vil det bare være positivt om det blir innført søndagsåpne butikker.

### Ayna Lile

ayna.lile@ringblad.no - 91652043

### Søndagsåpne butikker

■ I dag er det kun butikker på under 100 kvadratmeter, såkalte Brustadbuer, som kan holde åpent på søndager. Dette gjelder også for plantehus og såkalte turistkommuner, hvor butikker får lov til å holde åpent på søndager.

■ Høyre og Frp skriver i Sundvolden-erklæringen at de vil tillate butikker å holde åpent på søndager, uansett størrelse og type butikk.

■ 7 av 10 butikksjefer frykter at søndagsåpne butikker vil ta fra dem fritid og gå ut over bedriftens inntjening, ifølge undersøkelse foretatt av Norsk Ledelsesbarometer for organisasjonen Lederne.



VIL IKKE HA SØNDAGSÅPNET: Pia Granum Dalevold hos Chic Mote håper ikke søndagsåpne butikker blir innført.

## – Helt høi i hue

I likhet med et flertall av landets butikksjefer er også Pia Granum Dalevold hos Chic Mote lite glad for innføringen av søndagsåpne butikker.

**HØNEFOSS:** Den uavhengige motebutikken i gågaten i Honefoss sentrum vil i likhet med andre spesialforretninger få merke ekstra konkurranse, hvis dørene til landets kjøpesentre også åpnes på søndager.

### Seks andre handledager

– De som jobber i butikkene får jo omtrent aldri fri hvis de omtrent skal være åpne døgnet rundt sju dager i uka. Jeg synes det er over alle stovelskaf, fordi én fridag uken må vi som jobber i butikk kunne få ha.

I en fersk undersøkelse for organisasjonen Lederne svarte 7 av 10 butikkleidere at de frykter

at innføringen av søndagsåpne butikker vil ta fra dem fritid og at det i tillegg vil gå ut over butikkens inntjening.

Hele 84 prosent av butikksjefene svarte at søndagsåpne butikker vil medføre betydelig merarbeid for dem.

– Hvis ikke folk får handlet mandag, tirsdag, onsdag, torsdag, fredag og lørdag, da vet jeg nesten ikke hva som skal til.

– Hvordan tror du småbutikkene i Honefoss vil klare seg i konkurranse mot et søndagsåpent Kuben?

– Jeg vet ikke, men det kan bli et problem.

Flertallet av butikksjefene i undersøkelsen til Lederne, som er en organisasjonen for 17.000 ledere, tror at en generell søndagsåpning av butikken vil gå hardest utover de små butikkene på grunn av økte personalkostnader.

## – Vil aldri være lønnsomt

– Jeg tror søndagsåpne butikker blir innført, men jeg drømmer ikke om det, sier Knut Tvetter.

**EIKLI:** Butikkveteranen og innehavere av Ringerikes største dagligvarebutikk, Rema 1000 på Eikli, er så langt i fra begejstret for muligheten til å ha åpent også på søndager.

– Det vil aldri være lønnsomt

å ha søndagsåpent, fordi du flytter handelen fra fredag/lørdag til en dag det er dyrere å holde åpent, sier Tvetter, som mener at det skal mye mer enn innleide skoleelever til å holde en stor matbutikk i drift på en søndag. – Du kan ikke drifte en butikk i Norge i dag med bare skoleelever til hjelp. Det er det ingen som vil bli. Du må ha noen som er ansvarlig også på en søndag.